**人生觀念**

**──我看《高手的生命美學──20堂在逆境中翻身的功課》**

四技機械一甲　　夏浩海 40404150

書名：《高手的生命美學──20堂在逆境中翻身的功課》

作者：劉麗紅

出版社：二魚文化事業有限公司

作者劉麗紅，喜歡聽廣播的人對劉麗紅一定不陌生，廿年來她主持過無數個叫好又叫座的節目，更親身訪問過演講大師戴晨志、千面演員郎祖筠、魔術大師羅賓等傑出的名人，也有貼身觀察過續多生命的鬥士，如多重障礙詩人莊馥華、臺灣鋼琴雨人邱仁寧、視障天使鍾宛貞等。

從小患有小兒麻痺症，從一個自卑自憐、痛苦又矛盾的女孩，漸漸轉變為自信勇敢、快樂且熱情充滿愛。劉麗紅以身為殘友卻努力扮演好媒體人的角色，用獨特而細膩的觀察力，從每個受訪者身上看到鼓舞人心的力量，再以親切的敘述方式記錄下這些精采的故事，並在廣播中獲得許多迴響。透過本書，讀者將可藉由劉麗紅的筆觸，看到受訪者更真實動人的一面，也學習他們的精神，讓生命散發出美麗的光芒。

透過知名廣播人劉麗紅的貼身觀察，寫下身邊20個生命高手的故事，我們可以從困境者中看到力爭上游的努力精神，也可以從成功者身上學會感恩惜福的重要，每一篇都讓人感動落淚。作者在許多國內、外各級學校、監獄、醫院、公益團體及企業單位，進行演講研習、音樂舞蹈演出、示範互動，以自身經歷鼓勵大家發現生命的價值及勇於實踐自我。

此書《高手的生命美學──20堂在逆境中的翻身功課》內有〈陽光生命使者，歌詠不凡人生〉（臺北市長 郝龍斌）、〈有愛無礙〉（臺中市長 胡志強）、〈陽光就在生命的轉角〉（立法院長暨十傑基金會董事長 王金平）、〈讓生命從轉角啟航〉（周大觀文教基金會創辦人 周進華）及〈艱困中的奮鬥〉（佳音廣播電臺臺長 呂思瑜）以上五筆推薦序，此書載述有二十個動人的故事，希望社會大眾對於突破逆境心路歷程的人同理心相對，使更多人在遭遇困頓時克服障礙而不是逃避，發揮生命的光與熱。

二十個不同的故事分別為〈從別人的需要上看到自己的責任感性愛哭的主持人〉（廖偉凡）、〈盲啞肢殘，密碼傳情〉（莊馥華）、〈人生如戲，戲如人生千面女郎〉郎祖筠、〈戒毒抗癌的生命鬥士希望獎章得主〉（蘇楷儂）及〈高手中的高手演講大師〉（戴晨志）等等不同的20位成功人士的種種故事組成。

每個故事都由作者先敘述對故事主角的看法及認識過程或者解說當篇主角的經歷及故事。再由故事主角慢慢的敘說親身經歷及心路歷程是如何從挫敗中站起來及展現不向命運低頭的精神，以作者對於主角的故事的看法，說出作者對於這樣的人生想說的話，帶給讀者一個正確的人生觀。

其中一篇〈從別人的需要上看到自己的責任感性愛哭的主持人〉（廖偉凡）提到自己有個「不一樣的弟弟（弱智）」，在小時後會恨弟弟，弟弟受到別人的譏笑自己也會被受牽連，但又很愛弟弟，弟弟受到捉弄、欺負時會忍不住挺身護衛，心疼弟弟不懂得反抗。長大後才釋懷，後來雖然他的弟弟已經過世，疼惜弟弟來不及長大的生命，因此只要有殘障朋友需要，他便義不容辭大力幫忙。這讓我們知道殘障並非他們想要的我們不能用異樣的眼光看待他們，反而要適時的給予他們幫助。

　　書中的許多故事都在教導讀者，機會要靠自記把握，而且要有充份的準備，不空口說白話，掌握人生，主動去敲門，不放棄任何機會。人就是要努力不放棄追逐夢想掌握人生。

**（指導老師：張耀謙）**